



## Newsletter



65549 Limburg/WerkStadt  
Bahnhofplatz 1a  
Tel. 06431 - 2189088  
info@sportive-woman.de

### Öffnungszeiten

Mo /Mi/	08:00h bis 20:00h
Di	09:00h bis 19:00h (ab 6.09.2020 18:00hVHS)
Do	10:00h bis 14 :00h/ + 16:00 bis 19:00
FR	08:00h bis 19:00h
Sa	09:00h bis 13:00h
So	10:00h bis 12:00h

# Unsere Kurse im September

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Trainer
Di	01.09.20	17:45 19:00	Funct. Boxing Pezzi Fit/Speed Ball	Julia
Mi	02.09.20	10:00	Pilates	Annette
Fr	04.09.20	17:30 19:00	Yoga DeepWork	Claudia Annette
Sa	05.09.20	10:00	Pilates meets Faszio	Annette
So	06.09.20	10:30	Zumba	Diana-Maria
Mo	07.09.20	19:00	Pilates	Annette
Di	08.09.20	17:45 19:00	Funct. Boxing Pezzi Fit/Step	Julia
Mi	09.09.20	10:00	Pilates	Annette
Do	10.09.20	19:15	Aroha	Alex
Fr	11.09.20	19:00 17:30	DeepWork Yoga	Annette Claudia
Sa	12.09.20	10:00	Pilates meets Faszio	Annette
So	13.09.20	10:30	Zumba	Diana-Maria
Mo	14.09.20	19:00	Pilates	Annette
Di	15.09.20	17:45 19:00	Funct. Boxing Pezzi-Fit/ Speedball	Julia
Mi	16.09.20	10:00	Pilates	Annette
Do	17.09.20	19:15	Step	Alex
Fr	18.09.20	19:00	DeepWork	Annette
Sa	19.09.20	10:00	Pilates meets Faszio	Annette
So	20.09.20	10:30	Zumba	Diana-Maria
Mo	21.09.20	19:00	Pilates	Annette
Di	22.09.20	17:45 19:00	Funct. Boxing Pezzi Fit/Step	Julia
Mi	23.09.20	10:00	Pilates	Annette

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Trainer
Do	24.09.20	19:15	Aroha	Alex
Fr	25.09.20	19:00	DeepWork	Annette
Sa	26.09.20	10:00	Pilates meets Faszio	Annette
So	27.09.20	10:30	Zumba	Diana-Maria
Mo	28.09.20	19:00	Pilates	Annette
Di	29.09.20	17:45 19:00	Funct. Boxing Pezzi Fit/Speed Ball	Julia
Mi	30.09.20	10:00	Pilates	Annette

